

فواید بوییدن گل نرگس

بسم الله الرحمن الرحيم ، شاید برای شما عزیزان سوال پیش بیاید که بوییدن کدام گل برای سلامتی مفید است؟ ما در این مطلب برخی از فواید استنشام عطر گل نرگس (به خصوص شب و هنگام خواب) را برای شما آورده ایم :



- افزایش قدرت حافظه
- درمان سردرد سوداوی
- کاهش تأثیرات هوای آلوده
- مفید برای مبتلایان به اوتیسم
- حفظ سلامت مغز سرد مزاجان
- کمک به درمان ریزش موی بانوان
- مفید برای مبتلایان به صرع سرد
- جلوگیری از ابتلا به زکام در زمستان
- کمک به درمان بی خوابی افراد سردمزاج
- مفید برای بهبود افسردگی و آرامش اعصاب