

# برخی فواید تدهین (روغن مالی) را بشناسید

بسم الله الرحمن رحیم، تدهین در معنی به معنی روغن مالی و چرب کردن است، روغن مالی و ماساژ درمانی یکی از موثرترین روش های درمانی در زمان های قدیم بوده است و بسیار کاربرد داشت، در این مطلب سعی کردیم فواید روغن مالی و انواع روغن های پیشنهادی را به شما عزیزان معرفی نماییم :

## برخی فواید تدهین (روغن مالی) را بشناسید

- نرمی پوست
- تقویت حافظه
- مفتح مجاری آب بدن
- ایجاد توانگری
- رفع بدحالی
- دوری شیطان
- رفع خشکی لب
- رفع ترک دست و پا
- جلوگیری از بواسیر
- جلوگیری از جوش و دمل (روغن مالی با بنفشه قبل حمام)
- جلوگیری از سوزش نوره
- درمان ریح
- و...



## روغن های اشاره شده در روایات

- **زیتون :** تدهین(روغن مالی) روزانه با آن مانع پیری، نیکوکننده موی و مانع ریزش آن، قاطع تعفن اخلاط و باعث تقویت اعضا است.
- **ترکیب روغن زیتون و نمک طبیعی**
- **بنفشه پایه زیتون :** روغن بنفشه برای درمان سردرد و میگرن بسیار مفید می باشد.
- **بنفشه پایه کنجد :** روغن بنفشه در اکثر بیماری‌های پوستی مانند اگزما، پسوریازیس و لوپوس نیز بسیار مفید است.
- **روغن بان :** جهت زگیل روغن آن را بمالید.
- **روغن زنبق :** خوردن یا مالش آن در علاج استسقا سودمند است . به فرموده پیامبر (ص) روغن زنبق درمان هفتاد درد است.
- **روغن رازقی :** از گلهای آن مخلوط با اجزاء دیگر محلولی درست می‌کنند و برای آرام کردن خارش شدید تبهای تاولی به روی مواضع می‌مالند.
- **روغن گل شب بو یا خیری :**
- **روغن نرگس :** ماساژ روغن گل نرگس روی معده و مثانه باعث بهبود مشکل مثانه می‌شود.
- **روغن مشک و روغن زیتون**
- **ترکیب گلاب و مشک**